



Sinds 2022 is Cilia van der Kooij voorzitter van de V&VN afdeling complementaire zorg. Zij volgde tussentijds Petra van Mil op. Na een periode van intern bouwen is het nu tijd voor het verder uitdragen van complementaire zorg.

‘Dit is goed voor een mens’

Ze vertelt: ‘Door de bestuurswisselingen en omdat niet alles centraal bewaard werd, was het helemaal niet duidelijk waar we stonden. Het was een uitdaging om de afdeling te professionaliseren, maar we hebben nu in elk geval goede taak- en functieomschrijvingen, we werken in de cloud, hebben ons archief op orde, en de missie en visie staan.’ Cilia werkt als verpleegkundige bij de Haagse Wijk en Woonzorg (HWW) in de thuiszorg en volgde onlangs de opleiding tot verpleegkundige complementaire zorg aan de HAN. Het was een geleidelijke ontwikkeling vertelt ze: ‘Toen ik begon als ziekenverzorgende was ik al geïnteresseerd in complementaire zorg, al kon ik dat niet altijd zo verwoorden. Op de PG-afdeling waar ik stage liep zette ik uit mezelf al rustige new age muziek op. Mijn scriptie schreef ik over homeopathie in het verpleeghuis. En toen ik later een cursus palliatieve zorg deed en de laatste les over complementaire zorg ging, zei een collega tegen mij, “Joh, zo werk jij al!” Het sprak me ook meteen erg aan. De docent was Susan Hupkens en via haar ben ik begonnen met scholingen in

complementaire zorg. Zo kwam ik ook bij de afdeling. Toen was ik daar nog de enige verzorgende.’ Complementaire zorg wordt juist ook door verzorgenden toegepast, terwijl er meestal alleen over verpleegkundigen gesproken wordt. Cilia vindt dat niet terecht: ‘Ik heb eigenlijk altijd de verzorgende onder de aandacht gebracht. Dan kwam ik weer met “én de verzorgende...!” Misschien staan verzorgenden er ook sneller voor open dan verpleegkundigen. Een verzorgende snapt meteen dit is goed voor een mens, dus dat gaan we doen. Een verpleegkundige heeft eerst meer informatie nodig, die moet klinisch kunnen redeneren. Dat heb ik echt geleerd op de HAN.’ Waar werkt de afdeling nu aan? Cilia: ‘Complementaire zorg moet voor iedereen toegankelijk zijn. Het is aanvullend, maar tegelijk vormt het ook de basis van goede zorg, vooral door de grondhouding die erbij hoort. Het is niet of-of, maar en-en. Het gaat vooral ook om goed luisteren, om de ander zien, om aandacht en aanraking. Dat dragen we uit. En we werken tegelijk ook aan professionalise-

‘Het is aanvullend, maar tegelijk vormt het ook de basis van goede zorg, vooral door de grondhouding die erbij hoort. Het is niet of-of, maar en-en.’

ring van leden en andere geïnteresseerden, bijvoorbeeld door ondersteuning bij implementatie. Zolang niet vastgelegd is dat cz kan, wordt het ook onvoldoende gezien en gewaardeerd.’ En haar eigen rol als voorzitter? Daar heeft Cilia een mooi beeld bij: ‘Ik zie elke ontmoeting als een kleine cyclus van geboorte, leven en dood. Het contact wordt geboren, je doet samen iets, dat is het leven, en je moet het ook goed afronden, de “dood”. Een volgende ontmoeting is nooit hetzelfde, er is altijd verandering en groei. Zo zie ik mijn rol als voorzitter ook. Ik probeer elke taak en ontmoeting bewust aan te gaan én af te ronden, want anders kun je niet groeien.’ ■