

WERKINSTRUCTIE  
Verzorgen van een  
darmstoma

Datum herziening

: 2028

## **Doel van de handeling**

Het verzorgen van een darmstoma.

## **Soort handeling**

Basis stomazorg.

## **Verantwoordelijkheden en bevoegdheden**

Pas het functieniveau van de ingezette zorgverlener aan, aan de complexiteit van de zorg; ongecompliceerde stomazorg kan uitgevoerd worden vanaf functieniveau drie IG. Indien er afwijkende situaties of complicaties zijn moet een verpleegkundige van niveau vier, vijf of zes ingezet worden. De zorgverlener dient bevoegd en bekwaam te zijn.

## **Definities**

Een stoma is een onnatuurlijke, chirurgisch aangelegde opening die een lichaamsholte verbindt met de buitenwereld.

## **Werkwijze**

### **Legen van het opvangzakje (ileostoma)**

Werkwijze

- Volg protocol (hand)hygiëne van het ziekenhuis/instelling/organisatie.
- Laat de stomadrager half op de wc-bril zitten zodanig dat het zakje half in de toiletpot kan hangen.
- Of laat de stomadrager goed achter op de wc-bril zitten met de opening van het zakje tussen de benen.
- Handschoenen aantrekken.
- Open het zakje en laat dit leeglopen.
- Maak de onderkant van het opvangzakje zo nodig schoon.
- Opvangzakje sluiten.

### **Verwisselen van een eindelijk opvangmateriaal. In principe dagelijks zakje vervangen.**

Benodigdheden

- Zie gebruiksaanwijzing product
- Leg benodigdheden klaar

Werkwijze

- Volg protocol (hand)hygiëne van het ziekenhuis/instelling/organisatie.
- Verwijder het stomamateriaal van boven naar beneden (houd daarbij de huid tegen).
- Reinig de stoma en de huid met kraanwater.
- Controleer of de mal nog passend is en pas deze indien nodig aan.
- Knip eventueel het zakje op maat, met behulp van de mal.
  - Leg de mal in juiste positie tegen de achterkant van de huidplak.
  - Trek met de pen de opening van de mal na en knip de plak op maat.
- Droog de huid en leg een gaas op de stoma.
- Leg de onderrand van de opening van het zakje tegen de onderrand van de stoma en klap het zakje om.
- Controleer of het zakje goed bevestigd is.
- Sluit het zakje van onderen volgens gebruiksaanwijzing product. (ileostoma)

**Verwisselen van een tweedelig opvangmateriaal.  
Huidplaat in principe 3 x per week vervangen en zakje 1 x daags.**

**Benodigdheden**

- Zie gebruiksaanwijzing product
- Leg benodigdheden klaar.

**Werkwijze**

- Volg protocol (hand)hygiëne van het ziekenhuis/instelling/organisatie.
- Verwijder het opvangmateriaal van boven naar beneden (houd daarbij de huid tegen).
- Reinig de stoma en de huid met kraanwater.
- Controleer of de mal nog passend is en pas deze indien nodig aan.
- Knip eventueel de huidplaat op maat, met behulp van de mal.
  - Leg de mal in juiste positie tegen de achterkant van de huidplak.
  - Trek met de pen de opening van de mal na en knip de plak op maat.
- Droog de huid en leg een gaas op de stoma.
- Breng de huidplaat aan.
- Zakje aanbrengen volgens gebruiksaanwijzing product.
- Sluit het zakje van onderen volgens gebruiksaanwijzing product (Ileostoma).

**Aandachtspunten**

- Indien filter niet goed functioneert dient het zakje vervangen te worden.

**Verwijzingen**

Richtlijn stomazorg Nederland V&VN stomaverpleegkundigen 2018