

KLAAR VOOR DE TOEKOMST

ncj

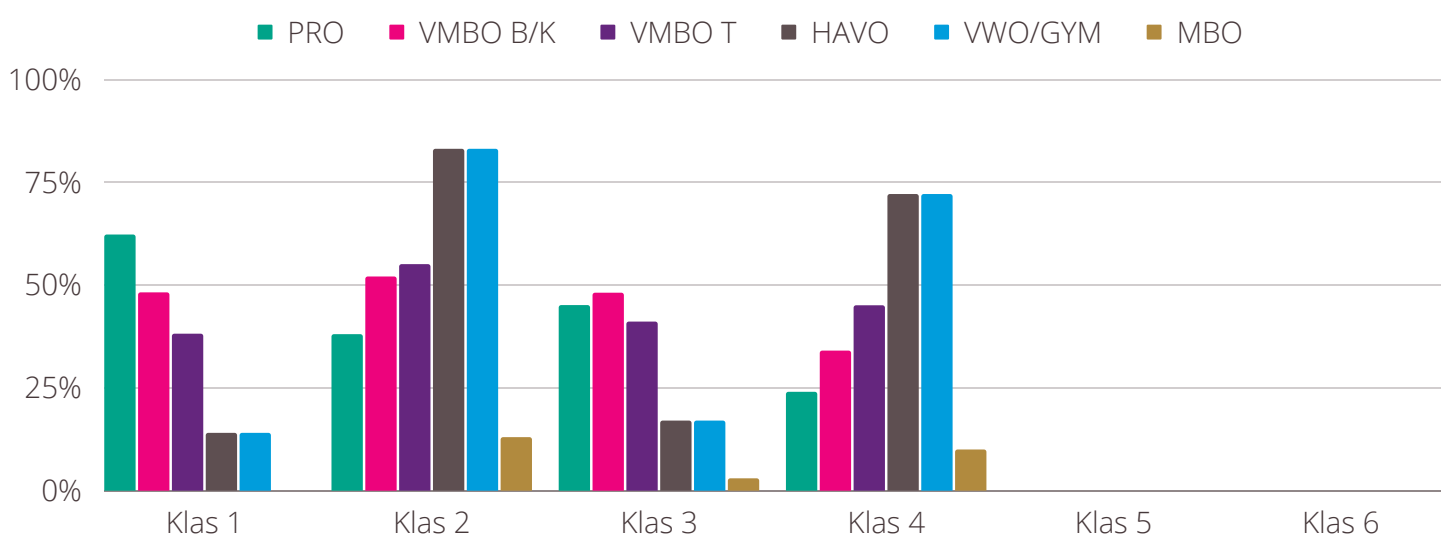
Klaar voor de toekomst

Jeugdgezondheidszorg voor jongeren

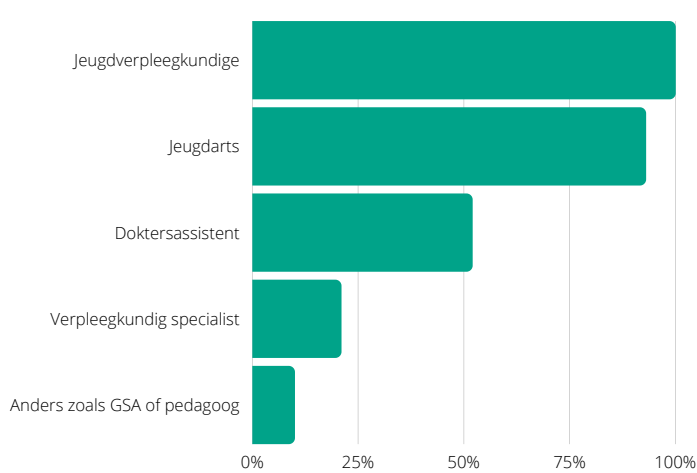
Volwassen worden gaat niet vanzelf. Voor veel jongeren is het lastig om te leren op eigen benen te staan. Daarbij zijn de zorgen over de mentale gezondheid van jongeren toegenomen. Toch is de rol van de jeugdgezondheidszorg in de adolescentiefase niet vanzelfsprekend. Wat kan de jeugdgezondheidszorg doen om jongeren beter te ondersteunen op weg naar hun toekomst?

In het kader van deze vraag is in kaart gebracht hoe alle 29 JGZ-organisaties in Nederland op dit moment de jeugdgezondheidszorg voor jongeren invullen. Van iedere organisatie is er gesproken met minimaal één beleidsmedewerker, jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Naast kwantitatieve vragen over moment en manier van oproepen, heeft er ook een kwalitatieve uitvraag plaats gevonden. Deze factsheet is bedoeld om inzicht te geven in de signalen die gedeeld zijn tussen september 2021 en april 2022.

In welke jaren van het voortgezet onderwijs roept jouw organisatie jongeren op?



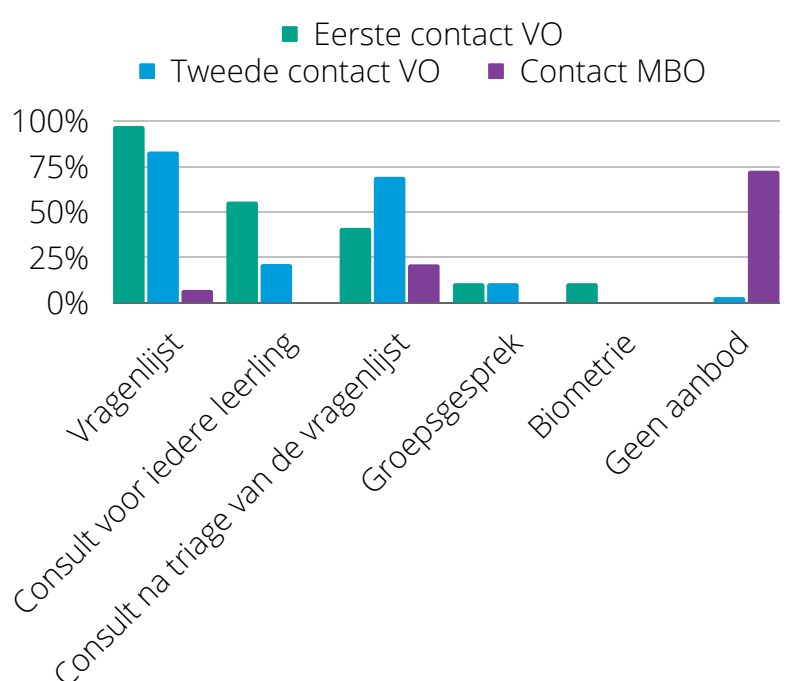
Welke professional is betrokken op het VO?



Jeugdverpleegkundige:
"Veel jongeren weten helemaal niet dat wij komen. We zijn passanten op de school en niet herkenbaar."

Jeugdarts:
"Waar hebben leerlingen, ouders en studenten behoefte aan qua inhoud en vorm. Hierop moeten we ons aanbod zo goed mogelijk laten aansluiten. Het begint al bij de term 'oproepen'. Ik stel voor dat we die vervangen door uitnodigen."

Welke vorm heeft het contact met adolescenten op het voortgezet onderwijs in jouw organisatie?

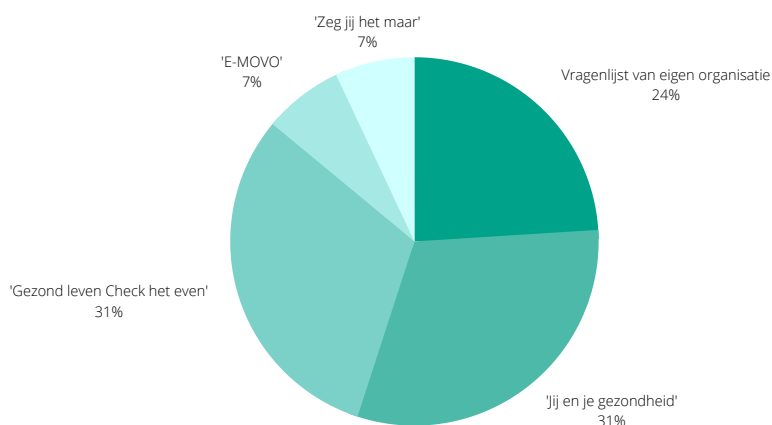


Veel organisaties bieden een consult aan na triage van de vragenlijst. Uit onderzoek blijkt dat jongeren de vragenlijst dan sociaal gewent invullen. Zij willen niet als enige uit de klas worden gehaald. Het oproepen van alle jongeren heeft de voorkeur.

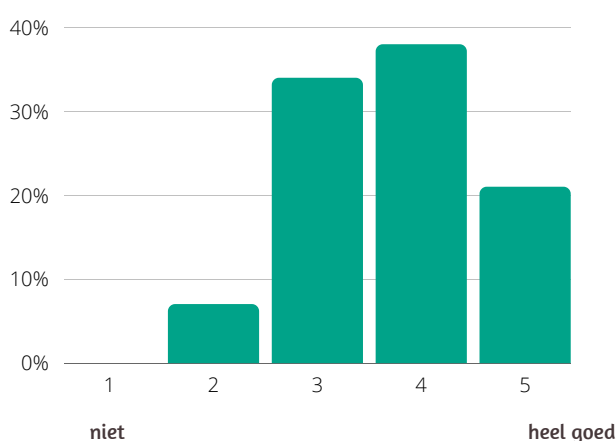
Jeugdarts:

"Voor sommige jongeren is het makkelijker om zich te uiten via een vragenlijst, andere doen dat makkelijker in een gesprek."

Welke vragenlijst gebruikt jouw organisatie?



In hoeverre heb je het idee dat het aanbod van jouw organisatie aansluit bij de wensen van jongeren?



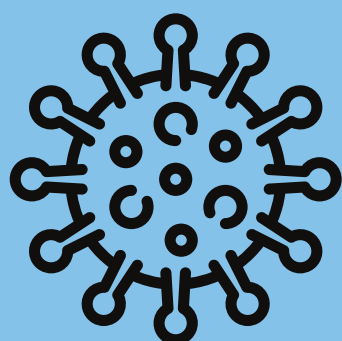
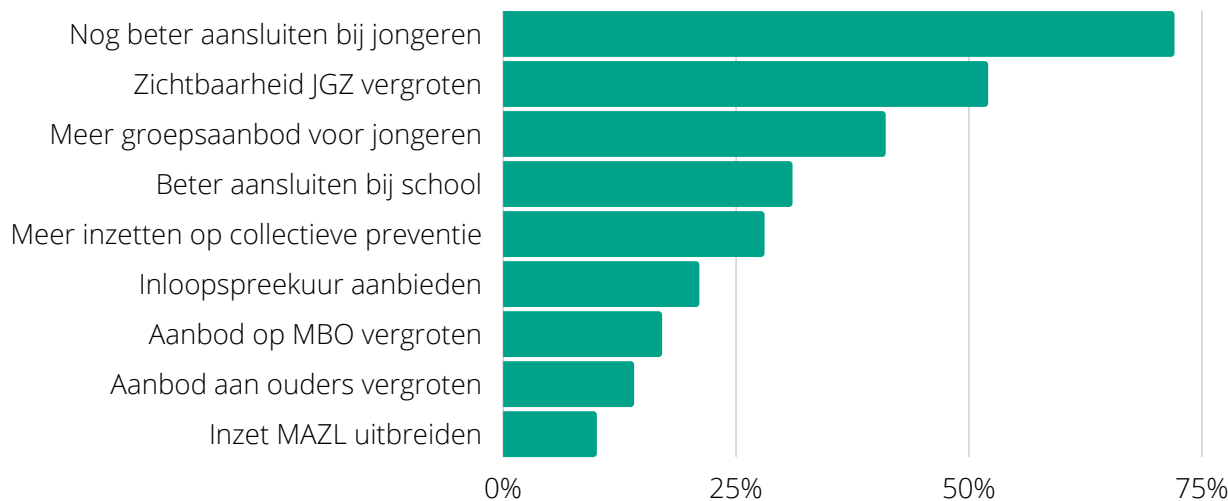
Jeugdverpleegkundige:

"Ik zou de triage graag loslaten en met iedere leerling in gesprek gaan."

Stafarts:

"Ik zou meer willen inzetten op collectieve preventie en bijvoorbeeld leefstijl lessen."

Op de open vraag: "Als je alle tijd en geld had, wat zou je dan willen veranderen?" werden de volgende verbeteringen voorgesteld:



Gevolgen coronapandemie bij jongeren die genoemd zijn in de uitspraak:

- meer psychosociale klachten
- meer overgewicht
- meer schoolziekteverzuim
- meer sexting en online pesten
- moeite om het schoolritme weer op te pakken

Maar ook:

- minder druk door mogelijkheden van thuisonderwijs
- meer mogelijk op het gebied van thuisonderwijs
- betere afstemming en samenwerking met netwerkpartners

Zichtbaarheid van JGZ op scholen lijkt afgenomen.

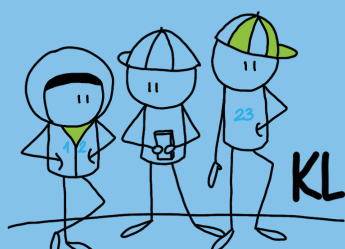
Jongeren, maar ook docenten, weten hierdoor niet waar de JGZ voor staat of wie ze kunnen benaderen. Inzet op zichtbaarheid blijft noodzakelijk.

MBO wordt onvoldoende bediend naar mening van JGZ-professionals. Vanuit verschillende JGZ-organisaties is er geen aanbod voor het MBO. Preventief aanbod ontbreekt, de inzet is veelal op schoolziekteverzuim.

Het aanbod JGZ voor ouders van pubers is heel wisselend per JGZ-organisatie en bestaat uit vragenlijsten, een consult, een webinar of een pubercursus. JGZ-professionals geven aan ook deze zichtbaarheid te willen vergroten.

Concrete tips over hoe we jongeren beter kunnen bereiken:

- Zorg dat de basis op orde is en dat je met alle jongeren een moment van contact hebt op het VO
- Zorg voor een laagdrempelige bereikbaarheid voor jongeren
- Zet in op voortdurende zichtbaarheid op school
- Weet hoe je samenwerkingspartner zijn of haar koffie drinkt (ken elkaar)



KLAAR VOOR DE TOEKOMST