

Toelichting : Meedenken Screeningsinstrument voeding en leefstijl jonge kinderen

Gezonde voeding en gezonde leefwijze is een bekend thema in de jeugdgezondheidszorg en diverse jeugdverpleegkundigen zijn al jaren betrokken bij projecten m.b.t. overgewicht en gezonde leefstijl, zoals bij het Charter Gezonde Voeding (<https://www.platformkindervoeding.nl>)

In november 2018 publiceerde staatssecretaris Paul Blokhuis van VWS het Nationaal Preventie Akkoord waarin de aanpak wordt beschreven van 3 onderwerpen: roken, problematisch alcoholgebruik en overgewicht. In dit akkoord is in het kader van de preventie van overgewicht het volgende doel opgenomen: "Om professionals te helpen bij de zorg voor de jongste jeugd wordt voor de ondersteuning en zorg voor 0-4 jarigen een screeningsinstrument op verschillende thema's ontwikkeld, aansluitend bij de brede anamnese in 2020".

In 2019 is door het Erasmus MC, RIVM, NCJ, DCV, VC en TNO een project gestart om een dergelijk instrument te ontwikkelen. Doel van het project is het ontwikkelen van een eenvoudig te gebruiken instrument om de voedingstoestand, leefstijl en andere relevante gezondheidsindicatoren van kinderen in de leeftijd van 1-4 jaar in kaart te brengen en te monitoren. O.a. kinderarts Koen Joosten heeft zich daarvoor ingezet. Daarbij vooral breder denken dan alleen voeding/gewicht, want daar hoort bijvoorbeeld ook bewegen en mediawijsheid bij.

Inmiddels is het project zover dat aan TNO gevraagd is een screeningsinstrument te ontwikkelen. De volgende doelgroepen voor het te ontwikkelen instrument zijn daarvoor gekozen:

- Ouders/verzorgers van kinderen in de leeftijd van 6 maanden tot 4 jaar;
- De groep kinderen in de leeftijd van 6 maanden tot 4 jaar zelf;
- JGZ professionals, omdat zij met het instrument moeten gaan werken